**Тема. Самодопомога і невідкладна допомога.**

Мета. З'ясувати, як запобігти виникненню паніки; надати першу домедичну допомогу;

відпрацювання навичок психологічної самодопомоги та умінь надавати першу домедичну допомогу при травмах, опіках, кровотечі.

Домашнє завдання

Підготувати повідомлення на тему " Як впоратися зі стресом в період дії воєнного стану".

Сфотографуйте роботу та надішліть мені на освітню платформу для дистанційного навчання Human або на електронну адресу klimenkoalla2000@gmail.com